

# Guía de campo STCKY Wheel



# **FUELED BY FAMILY**

**Escanee para acceder  
al centro de recursos de STCKY**

Guía de campo digital | Respuestas adicionales  
Programa de asistencia para empleados



# Tabla de Contenidos

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Introducción .....                             | 4  |
| Propósito y aplicación de la STCKY Wheel ..... | 5  |
| Jerarquía de controles .....                   | 6  |
| Responsabilidad de detener el trabajo .....    | 7  |
| Peligros STCKY                                 |    |
| • Cosas que le afectan.....                    | 8  |
| • Cosas que se pueden caer .....               | 11 |
| • Cosas que se mueven o que aplastan.....      | 14 |
| • Cosas energizadas.....                       | 17 |
| • Cosas bajo tierra .....                      | 19 |
| • Cosas que almacenan energía .....            | 22 |
| • Cosas en espacios confinados .....           | 25 |
| • Cosas que explotan .....                     | 28 |





# STCKY Wheel



## Propósito

- “STCKY” es una herramienta que nos ayuda a reconocer y gestionar todas las situaciones que ponen en peligro a nuestro personal, clientes, socios y comunidades.
- Las lesiones graves y fatalidades (Serious Injuries & Fatalities, SIF) son eventos que dan como resultado lo siguiente:
  - Pérdida de la vida
  - Alteración de la vida
  - Amenaza a la vida
- Las SIF potenciales son eventos que tienen la posibilidad de ser significativos o fatales.

## Aplicación

- Esta guía apoya y mejora nuestro proceso existente de identificación, evaluación y control de peligros.
- Use esta guía durante investigaciones de incidentes, tales como: casi accidentes, eventos con alto potencial de riesgo, incidentes de lesiones o enfermedades, eventos de daños a la propiedad e incidentes de liberación medioambiental.
- Comparta y promueva esta guía con compañeros de trabajo, supervisores, subcontratistas y representantes de clientes durante reuniones de planificación, charlas de seguridad y visitas de campo.

# Jerarquía de controles

## Jerarquía de controles Aplicación de los controles adecuados para la energía

Debemos evaluar cada proyecto y tarea para determinar los peligros asociados con cada forma de energía e implementar controles para eliminar o minimizar nuestra exposición. Al implementar controles, siga la jerarquía de controles que se indica a continuación, enumerada de la más eficaz a la menos eficaz.



# Responsabilidad de detener el trabajo



El propósito del programa Responsabilidad de detener el trabajo (Stop Work Responsibility, SWR) de Ames Construction es brindar a los compañeros de trabajo, subcontratistas, clientes y visitantes la responsabilidad y obligación de detener el trabajo cuando se perciba una condición o comportamiento inseguro que pueda resultar en un evento indeseable.

Ames Construction considera que ninguna actividad es tan urgente como para comprometer los estándares de protección medioambiental, seguridad o salud. Los compañeros de trabajo tienen el derecho y la responsabilidad de no realizar tareas o actividades que consideren que representan un riesgo indebido para sí mismos, sus compañeros o el medioambiente.

## **La responsabilidad de detener el trabajo es un proceso de múltiples pasos:**

- 1. DETENER:** detenga el trabajo si observa una condición, acción o comportamiento inseguro que pueda ocasionar una lesión o incidente.
- 2. NOTIFICAR:** notifique de inmediato al personal afectado y a la supervisión.
- 3. CORREGIR:** corrija la condición, acción o comportamiento inseguro.
- 4. REANUDAR:** reanude el trabajo una vez que se haya resuelto el problema y el equipo haya recibido una nueva charla de seguridad.

# Cosas que le afectan



**Busque respuestas adicionales**

# Cosas que le afectan

## Identificación

- El estrés, la ansiedad y la depresión pueden afectar la concentración, el juicio y el tiempo de reacción, lo que puede provocar errores y accidentes.
- Los problemas de salud mental pueden causar fatiga, dificultad para concentrarse y ausentismo, lo que genera retrasos y disminución del rendimiento. La frustración y la irritabilidad derivadas de problemas de salud mental pueden generar conflictos con compañeros de trabajo y supervisores. Las personas que enfrentan problemas de salud mental pueden involucrarse en conductas de riesgo, como tomar atajos o ignorar los protocolos de seguridad. Los compañeros de trabajo pueden recurrir al consumo de drogas o alcohol para sobrellevar desafíos de salud mental, afectando su bienestar y la seguridad de ellos mismos y de sus compañeros.
- Los animales, insectos y vegetación peligrosos pueden estar presentes en el área de trabajo, lo que puede generar posibles lesiones por exposición. Las reacciones alérgicas a picaduras o mordeduras de insectos pueden variar desde reacciones leves hasta condiciones que ponen en peligro la vida, como anafilaxia o shock anafiláctico. Las mordeduras o picaduras venenosas de serpientes, arañas o escorpiones pueden provocar afecciones cardíacas, respiratorias, pulmonares y neurológicas.
- Las temperaturas extremas pueden causar trastornos por calor o frío, tales como agotamiento por calor, golpe de calor, hipotermia, congelamiento, etc.

## Respuesta

- Fomentar conversaciones abiertas sobre la salud mental y crear un espacio seguro para que los trabajadores hablen sobre sus dificultades.
- Asegurarse de que los compañeros de trabajo se sientan cómodos al expresar inquietudes y buscar ayuda sin temor a consecuencias negativas.



- Establecer relaciones sólidas entre compañeros de trabajo, supervisores y la gerencia para promover un sentido de comunidad y pertenencia.
- Motivar a los compañeros de trabajo a tomar descansos, desconectarse del trabajo y participar en actividades fuera del trabajo que promuevan el bienestar.
- Asegurarse de que los compañeros de trabajo tengan acceso a LYRA Health y comprendan cómo transitar el proceso.
- Al planificar el trabajo, considerar los riesgos relacionados con la fauna local, mascotas, ganado, insectos y plantas nocivas o venenosas.
- Mantener la calma al enfrentarse con animales potencialmente peligrosos y abandonar el área.
- Preparar y revisar los controles apropiados, los procedimientos de respuesta ante emergencias y el entrenamiento y suministros de primeros auxilios antes de comenzar el trabajo.
- Proporcionar información sobre la identificación de plantas y concientización sobre la vida silvestre al personal de campo.



# Cosas que se pueden caer



**Busque respuestas adicionales**

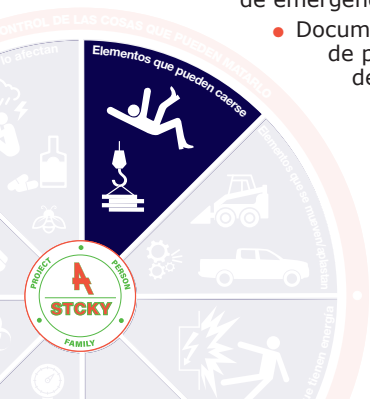
# Cosas que se pueden caer

## Identificación

- Las caídas a un nivel inferior sin protección contra caídas pueden resultar en SIF.
- Una lesión por trauma de suspensión puede ocurrir cuando una persona permanece suspendida en un arnés de protección contra caídas si no se ejecuta de inmediato un plan de rescate.
- Los puntos de anclaje inadecuados pueden anular el equipo de protección y provocar una caída.
- Los objetos que caen (herramientas, materiales, equipos, etc.) pueden ocasionar SIF. El material y las cargas que caen pueden golpear y lesionar a los compañeros de trabajo.
- Las plataformas de trabajo elevadas o andamios pueden caer o colapsar, causando SIF.
- El viento, la lluvia u otras condiciones climáticas pueden generar riesgos al trabajar en altura, tales como caídas, golpes por objetos u otras lesiones.

## Respuesta

- Considerar alternativas al trabajo en altura como el método preferido.
- Planificar y brindar capacitación en protección contra caídas si existe riesgo de caída. Es obligatorio al trabajar a 6 pies o más sobre el suelo; **verificar las regulaciones locales o los requisitos específicos del sitio.**
- Preparar y comunicar un plan de rescate y recuperación de emergencia.
  - Documentar la inspección del equipo de protección contra caídas, equipos de rescate, escaleras, andamios y plataformas elevadoras antes de su uso.
  - Preparar, comunicar y practicar el plan de rescate.
  - Utilizar escaleras adecuadas en buen estado; considerar la base, el ángulo y la sujeción.
  - Mantener tres puntos de contacto al subir o bajar.



- Usar el sistema correcto de detención o restricción de caídas al trabajar desde plataformas elevadoras.
- Seleccionar y utilizar un punto de anclaje adecuado (5,000 lb).
- Usar elementos de amarre de herramientas para evitar la caída de objetos.
- No caminar ni trabajar debajo de cargas suspendidas, a través de sus trayectorias ni dentro de las zonas de oscilación. Controlar el acceso.
- Verificar que los operadores, aparejadores y señalizadores estén entrenados y en condiciones de desempeñar su labor.



# Cosas que se mueven o que aplastan



Busque respuestas adicionales

## Identificación

-

## Respuesta

- Realizar inspecciones de vehículos o equipos y verificar el mantenimiento antes de la operación.
- Verificar que los conductores estén autorizados, sean competentes y estén en condiciones para trabajar.
- Usar cinturón de seguridad cuando el vehículo o equipo esté en movimiento.
- Evitar distracciones: usar dispositivos móviles solo cuando el vehículo o el equipo esté estacionado y en un lugar seguro.
- Asegurar correctamente los equipos o las cargas.
- Respetar el límite de velocidad.
- Usar un observador para ayudar en el estacionamiento y posicionamiento seguro de vehículos o equipos.
- Conocer y evitar los puntos ciegos y zonas de vuelco: establecer contacto visual con el operador y contar con una ruta de escape.
- Respetar las zonas de exclusión de vehículos y rutas de tránsito.
- Ser consciente de que los cambios en el clima, el terreno y las condiciones del suelo pueden afectar el movimiento, frenado y estabilidad de los equipos móviles y pesados.
- Seguir el plan de control de tráfico y asegurarse de que esté siendo monitoreado.
- Asegurarse que las protecciones de los equipos y herramientas estén colocadas y no se hayan modificado.
- Ser consciente del entorno en todo momento.



# Cosas energizadas



Busque respuestas adicionales

# Cosas energizadas

## Identificación

- Las líneas eléctricas aéreas representan riesgos de electrocución para los compañeros que trabajan en escaleras, andamios o plataformas elevadas.
- Golpear las líneas eléctricas aéreas o de comunicación, o los servicios subterráneos con grúas, perforadoras, excavadoras u otros equipos altos puede provocar electrocución.
- Los compañeros que trabajan al aire libre pueden estar expuestos a rayos durante fenómenos meteorológicos.
- Un cableado incorrecto o un cortocircuito en equipos eléctricos (como herramientas eléctricas o cables de extensión) puede generar un peligro de electrocución. Los cables de extensión defectuosos, los cables de soldadura u otros equipos eléctricos pueden ocasionar descargas eléctricas o electrocución.
- La falta de uso de un interruptor de circuito por falla a tierra (Ground Fault Circuit Interrupter, GFCI) en ambientes húmedos puede derivar en electrocución.
- Los arcos eléctricos liberan calor extremo capaz de vaporizar metal.

## Respuesta

- Establecer métodos de comunicación con observadores, operadores, personal de campo y banderilleros antes de comenzar el trabajo, para evitar el contacto con líneas eléctricas aéreas.
- Desarrollar e implementar un procedimiento específico para la tarea, incluido un plan de bloqueo y etiquetado (Lock Out, Tag Out, Try Out, LOTOTO).
- Realizar las inspecciones requeridas en los equipos eléctricos.
- Establecer y comunicar el plan de contingencia por clima severo.
- Usar el equipo de protección con calificación contra arco eléctrico adecuado cuando se trabaje cerca de componentes energizados.



# Cosas bajo tierra



**Busque respuestas adicionales**

# Cosas bajo tierra

## Identificación

- Las pilas de escombros u otros materiales demasiado cerca del borde de una excavación o zanja pueden provocar derrumbes y atrapamiento.
- Una inclinación o apuntalamiento inadecuados de las excavaciones, o excavaciones realizadas en tipos de suelo inestables, pueden ocasionar derrumbes y atrapamiento.
- La ausencia de barreras rígidas puede provocar caídas dentro de la excavación.
- Los materiales levantados en altura pueden caer dentro de la excavación o zanja y golpear a un compañero de trabajo.
- El contacto con los equipos en rotación, como barrenas o accesorios de excavación (baldes, cucharas, etc.), puede causar SIF.
- El ruido de los equipos puede distraer a los trabajadores y dificultar la comunicación.
- Los gases tóxicos más pesados que el aire pueden acumularse en áreas bajas y generar altas concentraciones.
  - La presencia de gases inflamables puede derivar en explosiones.
- El suelo contaminado (hidrocarburos, metales pesados, asbesto) puede provocar SIF.
- Riesgo de ahogamiento debido a filtraciones o escorrentías de lluvia que puedan llenar la excavación o zanja.
- Los golpes a servicios subterráneos pueden causar electrocución o la liberación de materiales presurizados, inflamables o tóxicos.

## Respuesta

- Verificar que todos los riesgos subterráneos (tuberías, cables eléctricos, etc.) se hayan identificados, localizados y, si es necesario, aislados y soportados.



- Evaluar el riesgo de suelo contaminado e identificar los requisitos de monitoreo de la salud y de PPE.
- Obtener los permisos requeridos y revisar los requisitos legislativos locales antes de realizar trabajos de excavación.
- Asegurar que los compañeros de trabajo que realicen tareas de excavación o zanjas estén debidamente entrenados.
- Establecer métodos seguros de ingreso y egreso en las excavaciones.
- Estabilizar el suelo mediante taludes, entibaciones o el uso de cajas de zanja.
- Mantener los montículos y otros materiales a un mínimo de 2 pies del borde de la excavación.
- Preparar, comunicar y practicar el plan de rescate.



# Cosas que almacenan energía



**Busque respuestas adicionales**

# Cosas que almacenan energía

## Identificación

- Los artículos dejados en una posición levantada o elevada que no estén asegurados por los movimientos o por el peligro de soltarse (como el balde levantado de una excavadora, la caja de un camión volquete o una carga suspendida) pueden ocasionar lesiones por aplastamiento o por impacto.
- La energía almacenada en un artículo bajo tensión (resorte comprimido o enrollado, amarres en encofrados, gatos y varillas hidráulicas, tuberías apiladas sujetas en cargas de plataforma, etc.) al liberarse puede golpear o aplastar a una persona.
- La liberación de energía almacenada de un sistema presurizado que contiene líquido (como fluido hidráulico) o gas puede ocasionar lesiones por aplastamiento o por impacto.
- Golpes a servicios públicos subterráneos por falta o incorrecta localización de los mismos (planos e información de ubicación), servicios públicos apilados, bucles de cable, sistemas eléctricos activos y equipos de detección defectuosos.

## Respuesta

- Desarrollar e implementar un procedimiento específico para la tarea, incluido un plan aprobado de LOTOTO.
- Identificar todas las fuentes de energía y los puntos de aislamiento.
- Vaciar o purgar las líneas.
- Bloquear y etiquetar las fuentes de energía. Las llaves de los candados deben estar accesibles solo para quienes realizan el trabajo.
- Considerar los riesgos de múltiples fuentes de energía y confirmar que se encuentren en un estado de cero energía antes de iniciar el trabajo.
- Cuando no sea posible el bloqueo y se utilice únicamente el etiquetado, pueden ser necesarias medidas adicionales para prevenir la operación no intencional.



- Cuando no sea posible el bloqueo y se utilice un plan de etiquetado, verificar que las protecciones y barreras estén instaladas y sean adecuadas al nivel de peligro y riesgo presente.
- Identificar y etiquetar todos los puntos de pellizco donde partes del cuerpo o equipos puedan quedar aprisionados, durante el proceso de evaluación de riesgos correspondiente.
- No retirar ni alterar ninguna protección.



# Cosas en espacios confinados



**Busque respuestas adicionales**



- Verificar que las fuentes de energía se hayan identificado y aislado.
- Contar con un plan de rescate apropiado, con el equipo y compañeros de trabajo capacitados disponibles antes del ingreso.
- Confirmar que los compañeros de trabajo designados y los contratistas tengan el entrenamiento adecuado para realizar trabajos de entrada a espacios confinados.
- Ventilar y analizar la atmósfera antes del ingreso.
- Verificar que la comunicación bidireccional esté establecida y probada.
- Restringir el acceso al espacio mediante señalización y barreras.
- Revisar los puntos de entrada y salida. Planificar protección contra caídas cuando la entrada o salida se realice desde una altura elevada.



# Cosas que explotan



**Busque respuestas adicionales**

# Cosas que explotan

## Identificación

- Los vehículos que operan cerca de atmósferas explosivas o vegetación seca pueden generar una fuente de ignición adicional, provocando incendios o explosiones.
- El manejo inadecuado de materiales corrosivos, inflamables y combustibles puede ocasionar incendios o explosiones.
- Los cilindros de gas comprimido pueden convertirse en proyectiles si las válvulas se rompen por una caída o colisión, o pueden explotar si el tanque se sobrecalienta.
- El ingreso sin restricciones a un área de trabajo por parte de equipos con motor de combustión, como máquinas de soldar, generadores o vehículos, puede provocar un incendio o una explosión
- Las acumulaciones de materiales inflamables o combustibles, derrames, goteos u otras fugas pueden ocasionar incendios o explosiones.
- Las líneas de gas presurizado pueden estar presentes durante las actividades de excavación o hincado de pilotes en las que se realizan tareas de esmerilado, corte o soldadura, lo que puede ocasionar incendios o explosiones.
- Los subproductos peligrosos, como humos o gases de soldadura, pueden ocasionar asfixia, incendios o explosiones, así como toxicidad u otras enfermedades.
- Los compañeros de trabajo pueden ingresar en la zona de exclusión de voladuras y ser alcanzados por rocas proyectadas.
- Manejo inadecuado de cargas sin detonar.

## Respuesta

- Asegurar que se establezcan zonas de acceso controlado y que los vehículos se mantengan fuera de áreas donde exista una atmósfera explosiva.



- Los materiales peligrosos deben manipularse con cuidado y las hojas de datos de seguridad (Safety Data Sheet, SDS) deben estar disponibles de manera inmediata.
- Los cilindros de gas comprimido deben almacenarse en posición vertical y asegurarse contra cualquier movimiento.
- Asegurar las zonas de exclusión de voladuras para evitar cualquier ingreso no autorizado.
- Seguir el plan de gestión de fallos de detonación para las cargas sin detonar.
- Preparar, comunicar y practicar el plan de rescate.







## **Ames Construction**

### **Región central**

2500 County Road 42 West  
Burnsville, MN 55337  
952-435-7106

### **Región del este**

10815 David Taylor Drive  
Charlotte, NC 28262  
704-980-2637

### **Región de montaña**

7001 Tower Road, Suite D  
Denver, CO 80249  
303-363-1000

### **Región del oeste – UT**

3737 West 2100 South  
West Valley City, UT 84120  
801-977-8012

### **Región del suroeste**

8333 East Hartford Drive  
Scottsdale, AZ 85255  
602-431-2111

### **Región del oeste – NV**

2070 Griffen Street  
Carlin, NV 89822  
775-754-2261

### **Región del Pacífico**

391 North Main Street  
Corona, CA 92880  
951-356-1275

### **Ames Federal**

2500 County Road 42 West  
Burnsville, MN 55337  
952-435-7106

### **Oficina de la compañía**

2500 County Road 42 West  
Burnsville, MN 55337  
952-435-7106